

500 euro Keilebijters voor 'Hartsdromen'

'Met dank aan de steppers uit Spijkenisse en Hoogvliet'. Met deze woorden sloot oprichtster Denise Maassen van de vereniging Hartsdromen zondagavond haar toespraak af die zij hield voor een bont gezelschap bestaande uit kikkers, pinguïns, clowns en prinses.

Door Joop van der Hor

REGIO - De voorzitter van Hartsdromen uit 's Hertogenbosch had haar eigen carnavalsstad een avondje in de steek gelaten om aanwezig te zijn bij carnavalsvereniging de Keilebijters in Rotterdam Zuid. Daar kreeg zij uit handen van Prins Rigardus de 1e een cheque overhandigd ter waarde van 500 euro.

Keilebijters

Het geld was bijeengebracht door Groot Commandeur Willem Noteboom en Eiso Broersma en hun makkers van de 51 jaar oude carnavalsvereniging. Het tweetal verkleed zich niet alleen met carnaval maar ook met Sinterklaas. Ze bezoeken ouderen, gehandicapten en



Denise Maassen is dolgelukkig met de carnavalscheque ter waarde van 500 euro voor de stichting hartsdromen. Foto: PR

af een toe een kroeg en verdienen daarmee wat centjes die ze dan met carnaval weer doorgeven aan een goed doel.

Hartsdromen

Broersma, in het dagelijks leven manager veiligheid bij de RET kent de New Yorksteppers en had deze gevraagd een goed doel aan te dragen. Voor het 2e achtereenvolgende jaar viel de keus op Hartsdromen, de vereniging die zich inzet voor de vervulling van de liefste wens van ernstig zieke medemens.

Onder de wenshalers en brengers een aantal bekende regiogenoten zoals André Tooi en Annie Ras uit Hoog-

vliet en Joop van der Hor uit Nissewaard. De laatste was met Denise Maassen naar de residentie van de Keilebijters meegereisd.

Villa Joep

Joep was overigens niet alleen. Hij had ook olifant Joep meegenomen. Samen zetten zij zich in om de naamsbekendheid van Villa Joep te vergroten.

Kinderkanker

Stiekem hopen zij volgend jaar een uitnodiging van de Keilebijters te krijgen want er is immers veel geld nodig voor onderzoek naar genezing van neuroblastoom, een nog steeds ongeneeslijke vorm van kinderkanker.

ZORG & WELZIJN

Te weinig kennis over zelfzorg bij kinderen

Welke pijnstiller mag je kind hebben? Hoeveel dagen mag neusspray achter elkaar worden gebruikt? Wat mag je baby hebben bij diarree en wanneer ga je naar de huisarts? Recent onderzoek laat zien dat ouders weinig kennis hebben over het gebruik van zelfzorggeneesmiddelen bij kinderen.

Hetconsumentenonderzoek, uitgevoerd door het Centraal Bureau Drogisterijbedrijven (CBD) en het Instituut voor Verantwoord Medicijngebruik (IVM) werd in het najaar van 2014 uitgevoerd onder duizend ouders. Het doel was om boven water te halen waar de informatiebehoefte bij ouders ligt, zodat drogisten daar rekening mee kunnen houden in hun advies.

Het bleek dat veel ouders niet welk product geschikt is voor hun kind, hoeveel een kind ervan mag hebben en hoe lang ze het mogen gebruiken. Zo kiest 43% voor een neusspray die een

kind van die leeftijd niet mag hebben of gebruikt het te lang achter elkaar. 65% weet niet hoeveel paracetamol een kind mag hebben en 45% zou een pijnstiller kopen die niet geschikt is voor een kind van 0 tot 4 jaar.

Bijsluiter lezen

Marten Hummel, directeur CBD: "Zelfzorggeneesmiddelen zijn veilig en effectief maar het is wel van belang dat ze op de juiste manier worden gebruikt. Verkeerd gebruik kan zorgen voor vervelende bijwerkingen. Gediplomeerde drogisten en assistent-drogisten kunnen helpen bij het maken van de juiste keuze, uitleg geven over het gebruik en waar nodig doorverwijzen naar de huisarts."

86,2% van de ouders vindt deskundig advies belangrijk als ze een zelfzorgmiddel kopen voor hun kind. Maar in de praktijk zeggen de meeste ouders toch alleen de verpakking of de bijsluiter te raadplegen. Als ze een middel ooit al eerder hebben gebruikt, leest nog maar 31% vooraf de bijsluiter, terwijl aangeraden wordt om dit altijd te doen.

Ruud Coolen van Brakel, directeur IVM: "De bijsluiter

is moeilijk te begrijpen voor veel mensen. Belangrijk dus dat consumenten persoonlijk advies kunnen krijgen en ook zelf alert zijn bij hun aankoop."

Checklist

Bij kinderen is de werking van een medicijn anders dan bij volwassenen. Check dus altijd of het medicijn geschikt is voor kinderen: sommige medicijnen hebben een leeftijdsgrens. Controleer welke dosis een kind mag hebben: dat varieert naargelang leeftijd en gewicht. Controleer ook hoe vaak en hoe lang achter elkaar een middel kan worden gebruikt en of het samen gaat met eventuele andere medicijnen die het kind gebruikt. Op de website erkendspecialistzelfzorg.nl staat een kennistest waarmee ouders kunnen nagaan hoeveel zij weten over medicijngebruik bij kinderen.

Naast veel informatie over zelfzorgmiddelen is er op deze website ook een handige checklist te downloaden met aandachtspunten bij medicijngebruik, symptomen waarmee je naar de huisarts moet en ruimte voor telefoonnummers van huisarts en huisartsenpost.

ACTIVITEITEN

Jubileumreünie Meeuwenhof

HOOGVLIET - Heb jij ooit in Geriatriesch centrum Meeuwenhof gewerkt of werk je er nu? Kom dan op zaterdag 21 maart naar de feestelijke reünie ter ere van het 45-jarig bestaan van Meeuwenhof én de Landelijke Open Dag van Zorg en Welzijn. Vanaf 13.30 uur zijn medewerkers en oud-medewerkers vanaf 13.30 uur welkom in Meeuwenhof aan de Alverstraat 141 in Hoogvliet. Na een woord door de locatiemanager is er gelegenheid om onder het genot van een hapje en een drankje gezellig bij te praten. Ook is er een diashow met oude foto's. Heb jij nog leuke oude foto's van Meeuwenhof? Lever deze dan aan via meeuwenhof@argoszorggroep.nl. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden via meeuwenhof@argoszorggroep.nl, onder vermelding van het aantal (oud)medewerkers.

Vroege vogels als vrijwilliger

HOOGVLIET - Wie graag iets wil betekenen voor een ander en nooit met het verkeerde been uit bed stapt, is welkom als vrijwilliger bij het ontbijtproject in Geriatriesch centrum Breede Vliet (Schakelweg 162) in Hoogvliet! Breede Vliet is vorig jaar gestart met een ontbijtproject. De vrijwilliger helpt

tussen 8.00 en 9.30 uur met het klaarmaken en serveren van het ontbijt. Waar nodig assisteert de vrijwilliger bewoners met eten en drinken. Ook zorgt de vrijwilliger voor een ontspannen sfeer tijdens de maaltijd en een schone en opgeruimde keuken.

Ook zijn er mensen nodig om tussen 17.00 en 19.30 uur de avond broodmaaltijd uit te serveren en koffie en thee te schenken en een spelletje te spelen met de bewoners. Wie interesse heeft of meer informatie wil over deze vacature of ander vrijwilligerswerk in Breede Vliet, kan contact opnemen met Cecile Hoekman, vrijwilligerscoördinator, via tel. 010 - 438 33 44 of mail naar c.hoekman@argoszorggroep.nl.

'Wat waren we groen'

HOOGVLIET - Op donderdag 19 februari om 15.30 uur, treedt in LCC de Zeven-sprong, Mosoelstraat 20 in Hoogvliet, Peter Dons op met zijn programma "Wat waren we groen". Peter brengt vaak een programma dat gaat over zaken als liefde, geluk, verdriet en kleine dingen waar het om draait in het leven. Peter weet met zijn eigen liedjes en vertolking van anderen's liedjes het publiek te raken. De optredens van Peter zijn stijlvol, profes-

sioneel en ingetogen en het geluid is niet overheersend, waardoor het informele karakter van een optreden waarborgd blijft.

Na afloop staat er een heerlijke maaltijd voor u klaar, welke bij de prijs is inbegrepen.

De toegang bedraagt is 15 euro. Reserveren via, tel. 010-4161488 of via de website: www.lcczevensprong.nl.

Winters themadiner

POORTUGAAL - Op woensdag 25 februari a.s. organiseert Geriatriesch centrum Hooge-Werf, onderdeel van Argos Zorggroep, een gezellig winters themadiner. Geïnteresseerden zijn vanaf 17.00 uur van harte welkom om aan te schuiven voor een heerlijk diner in de brasserie van Hooge-Werf aan 't Wiel 2 in Poortugaal. De kosten voor het diner bedragen € 13,50 per persoon (exclusief consumpties). De muzikale omljsting wordt verzorgd door accordeonist Freddy Luskens. Geïnteresseerden kunnen tot en met donderdag 19 februari reserveren bij de gastvrouw in Hooge-Werf. De brasserie is dagelijks vanaf 14.00 uur geopend voor een kopje koffie of thee. Hooge-Werf is telefonisch bereikbaar van 9.00 tot 17.00 uur via telefoonnummer 010 - 501 88 77.



Keurmerk zelfzorg

Erkend Specialist in Zelfzorg is het drogistenkeurmerk voor deskundig advies over zelfzorgmiddelen. Klanten krijgen altijd de vraag of ze behoefte hebben aan advies en worden geholpen door gediplomeerde (assistent-) drogisten met actuele kennis over het juiste gebruik, de werking en bijwerkingen. Zo nodig wordt de klant doorverwezen naar huisarts of apotheek. Er is aandacht voor veiligheid bij verkoop van geneesmiddelen en deze drogisterijen worden jaarlijks gecontroleerd.

erkendspecialistzelfzorg.nl

Vergiftiging bij kinderen

Jaarlijks komen duizenden kinderen bij de huisarts of spoedeisende hulp vanwege een mogelijke vergiftiging. Er zijn handige hulpmiddelen om dit te voorkomen.

Van een kleine hoeveelheid medicijnen of een beetje gif heeft een kind sneller last dan een volwassene. Zo kan het al ziek worden van een klein glaasje sterke drank, een flinke schep zout, sigaretten of een paar paracetamol-tabletten. Vergiftigingen komen het meest voor bij kinderen tot en met 4 jaar. Op de site apotheek.nl is een huischeck te vinden waarmee u kunt controleren hoe veilig uw huis op dit gebied is. Ook de web-

site veiligheid.nl geeft meer informatie om de omgeving voor 0-4 jarigen zo veilig mogelijk te maken.

De Gifwijzer voor eerste hulp bij vergiftigingen bevat een lange lijst van giftige stoffen. Daarbij staat overzichtelijk welke eerste hulp je moet geven als een kind een giftige stof heeft binnengekregen. Meer informatie en bestellen van de Gifwijzer kan via gifwijzer.nl. Een EHBO-cursus leert hoe u snel moet handelen. Er zijn speciale EHBO-cursussen gericht op Eerste Hulp bij kinderen. Meer informatie: ehbo.nl. (Bron: Geneesmiddelen Informatiecentrum KNMP).